

い印かわら版

2020.11月号
(vol.89)

今が旬！

産地紹介

今年も！人気沸騰！小沼さんの シイタケの出荷開始しました！



昨年と3年前にも取材をさせていただいた、菌床椎茸栽培の小沼さんを今回もご紹介します！

食べ応え抜群、指名買い殺到の人気の肉厚・ジャンボサイズの椎茸なので、引く手あまたな人気商材です。今年の出荷は10月末よりスタートしましたが、栽培も例年並みに順調との事で、これから深まる味覚の秋、年末の鍋需要と、大変期待をしております。

栽培は発生までの過程にとっても時間がかかっています。夏場に水やりをしながら管理した菌床を、たっぷりの水に浸してあげるといよいよ目覚めの季節！じっくりじっくり秋の空気を感じながら発生、大きな椎茸へと成長していきます。

椎茸にも実はたくさんの品種があって、大きさ、色、香り

など、生産者が各々に選んだものを栽培されています。中でも小沼さんは、他の人があまり作っていない大きい種類の椎茸を作ることにこだわりを持っていて、その見た目は圧巻で、量販店からの評判も上々です。今年の出荷期間も例年通り4月末までの予定です。販売先は県内の量販店などがメインです。

おすすめの食べ方としては、何と言っても「素焼き」からまずお試しいただきたいとの事です！

アルミホイルを敷いたトースターで、かさを裏返しにして焼くだけです。焼きたてに醤油をたらしてどうぞ！マヨネーズやチーズをのせてやくのも美味しいので、鍋料理などの他、シンプルに味わってみてください。



市況情報

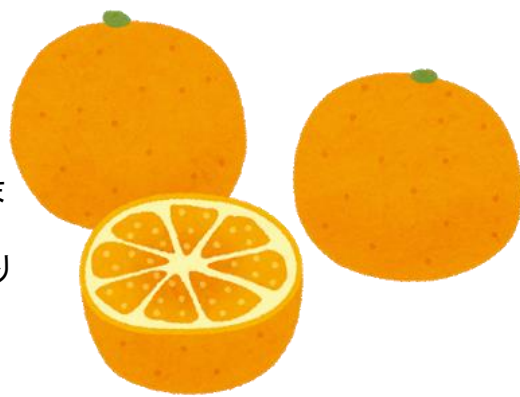
今年も早いもので、今月を入れて残り2か月となりました。

11月ですが、特にこれといったイベントは無く、アピールしづらい月ですが、キャベツ、白菜といった大型商品がピークになってきます。

陽気もよくなり、野菜全体にしまり、味わいが出てくる時期でもあります。

果実は、県内産は少なくなりますが、りんご、みかんの時期です。果実は糖度が命。食味が良いものを品ぞろえしていきましょう。

(荒川)



11月：今が旬の商材紹介

干し芋(紅はるか)／茨城県産

ここ2～3年で干し芋は「玉豊」から「紅はるか」にシフトして来ています。その「紅はるかほし芋」への先駆者的生産者の関さんより、今年も甘くて柔らかくて餡色に豊色めく「紅はるかほし芋」の出荷開始の時期がやって参りました。これはもうスイーツです！どうぞ御賞味下さい。(荒川)

泥ねぎ／茨城県産

ねぎは日本で古くから親しまれてきた野菜です。免疫力を高めるビタミンCや殺菌作用のあるネギオールといった成分を含み、風邪の予防・改善に効果的です。また、香り成分である硫化アリルには、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復、血行促進といった効果や働きがあります。

泥ねぎはむきねぎに比べ保存期間も長く、これから鍋などで重要も増えてきますので、きらさないためにも泥ねぎを購入してみてください。(大枝)

キャベツ／千葉県産

11月より千葉県銚子市産キャベツが本格的に始まります。皆さんがよく口にするこのキャベツに生活習慣病やがん予防、老化を防ぐ高い効果を持っていることをご存知でしょうか？

キャベツにはビタミンCが豊富に入っていて大きめの葉2,3枚で1日に必要な量が摂取できます。そのビタミンCは美白効果や疲労回復、風邪の予防にも役立ちます。更にビタミンUは胃壁を丈夫にし、胃かしようや十二指腸かしようの予防にも効果的です。尚、ビタミンUは熱に弱いので効果を高めたい方は生食をおすすめします！！(萩原)



12月の新商材～旬の走り～

根三つ葉／茨城県産

12月末から正月に重宝される、根ごと出荷される三つ葉です。糸三つ葉や切みつばより茎が太く、シャキとした食感が楽しめるため、おひたしとして食すには最も向いています。他の三つ葉と同様の独特の爽やかな香りも持っており、とても美味です。(鬼澤)

小松菜／茨城県産

小松菜は今ではハウスなども含め通年出荷されていますが、本来寒い冬に採れる野菜だったので冬菜、雪菜などとも呼ばれています。寒さに強く、二度霜が降りた後の方が甘みが増し葉も柔らかくなっておいしくなります。ほうれん草よりアクが少なく用途的には同じように使えるのでメニューにもどんどん取り入れてみてはどうでしょうか。(大枝)

いちご／茨城県産

長い日照時間、昼夜のほど良い寒暖差のある茨城県はいちごを甘く美味しく育てることが出来る絶好の地です。県内の栽培で中心となる品種は安定した人気の『トチオトメ』『紅ホッペ』『リピーター』の多い『やよい姫』それに近年人気急上昇中の『いばらキッス』等があります。どの品種も味わい深い素晴らしいイチゴです。老若男女みんなに愛される栄養満点のイチゴを沢山食べて元気な毎日を楽しみましょうね！(高田)



詳しくは市場担当者まで！
お気軽にご連絡ください！！

高田 080-3157-8656／長谷川 080-3157-8660

鬼澤 080-3157-8658／中村 090-6489-9713／友部 090-9133-3367

大枝 080-3157-8664／荒川 080-3311-1985／萩原 090-5581-1647

9/12(土)にエリア最大級のレストランゾーン『STATION LOBBY』内に タルトケーキ専門店のNEW SHOP『TARTE SPEAKER』がオープンしました！

美味しいタルトを探し続け、『食感』にたどり着きました。

タルトスピーカーでは、3種類の食感が楽しめるタルトをご用意しております。

さくっとしっとり。定番のシュクレ生地を用いたスタンダードタルト。パリッとザクザク。パイ生地をヒントにして食べて楽しい食感のハードタイプタルト。

盛り付けるフルーツは同じでも、食感が違うだけで楽しさ、美味しさが変わります。

タルトスピーカーオリジナルのタルト『タルトスピーカー』は、その場で食べられるパーティタイプのタルト

『チーズ&ソルト』

『濃厚カスタード』の2つの味を濃厚な熟成バターを使った生地で包みました。

是非、お好みのタルトを見つけてみてください。

タルト専門店
TARTE SPEAKERのこだわり

当店は「最高のタルト生地」
「皆様に変えられるタルト生地」を一番に考えています。
最も大切にしているのは「食感」と「香り」。
だから2種類のこだわり抜いた生地をご用意しました。

Our Taste 全タルトを2種類の生地でご用意しました。ぜひお好みの生地でご注文ください。

STANDARD
スタンダードタルト
しっとり、ほっこり食感のスタンダードタルト。たっぷり生地の香りを笑顔に誘います。

CRISPY
クリスピー
サクッと、ザクッと。新しい食感のクリスピータルト。ローストチキンの香りをアクセント！

期間限定！旬タルト

- シャインマスカットのタルト 880円(税別)
- いちごのタルト 650円(税別)
- ペイジチーズタルト 450円(税別)
- チョコレートタルト 520円(税別)
- 巨峰とマスカットのタルト 680円(税別)
- フルーツタルト 580円(税別)
- モンブランタルト 580円(税別)
- 抹茶のレアチーズタルト 480円(税別)

TARTE SPEAKER「原産」の域も店内でご提供します。
タルトスピーカー
1P 180円(税別)

FOR アニバーサリーケーキ
記念日に、特別なタルト



TARTE SPEAKER(洋菓子)

茨城県土浦市有明町1-30 プレイアトレ土浦 3F STATION LOBBY内
営業時間：10:00～20:00 電話番号：029-825-0808

情報ライブ 又カタ屋

毎度おなじみ？ 額田が語る豆知識語録
咳やたんには「レンコン湯」がgood

レンコン100gで大人が1日に必要なビタミンC必要量の半分がとれます。

レンコンには消炎作用が有り、レンコン汁を1日2回飲むだけでのどの粘膜に働きかけて咳やたんが楽になります。

レンコン汁を鼻に塗ると鼻づまりの解消に効果的です。

ちなみに熱が高い時にレンコン汁を少量飲むと下熱効果が期待出来ます。



陣屋門だより

旬菜ichiba陣屋門では、株式会社アイ・エフ・シーのレストラン部門として 今が旬の野菜・果物の良さを最大限に活かせるメニューを日々考えてお客様にご提供しております。

当店、今月で8周年を迎えることができました！
これもひとえに、皆様方のおかげです。
誠にありがとうございます。今後とも当店をどうぞよろしく
お願い致します！

毎年人気の高い弓豚しゃぶしゃぶセット始めました！
弓豚は石岡の銘柄豚です(^_^)

青果市場の強みを活かしたフレッシュな野菜盛り盛りなので
ヘルシーですよ！個人的には弓豚のうまみが出た汁でめの
うどんがオススメです！

地酒の熱燗と一緒にいかがでしょうか！？



旬菜 ichiba 陣屋門

～旬の野菜・果物を使ったメニューと地酒をご用意しています～

茨城県石岡市石岡 3202 (石岡中央青果市場敷地内)

TEL : 0299-56-4088

定休日 : 日曜日

OPEN 17:00 CLOSE 24:00

生産者の皆さまへ

※重要なお知らせ

出荷日から2年を過ぎてしまうと、品代金のお支払が出来なくなってしまいます。
お手元の伝票に未清算の物があれば、お早目に窓口までお越しくださいますよう
お願い致します。



※物流事業部からのお知らせ

『石岡の市場まで持っていくのはちょっと大変』『重いからトラックの積み下ろし
が大変』『忙しくて石岡まで行っていない』そんな悩みにも、ご相談をお受け致します！
お気軽にご相談してください。(流通管理部 佐藤 080-3623-8231)

発行元:株式会社い印

茨城県石岡市石岡3202番地
TEL:0299-23-6125(代表)

石岡中央青果株式会社 TEL: 0299-23-6121
株式会社アイエフシー TEL: 0299-24-1601
あづま総合青果株式会社
株式会社ドリームデリバリー